

**novinka - květen 2024**

**Katalog knih ve výhradní distribuci  
nakladatelství MAITREA**

**2020-2024**



## Odvážné snění Šamanské utváření reality

Alberto Villoldo

MOC 415 Kč, ISBN 978-80-7500-530-4

Brožovaná, 199 stran, vydala MAITREA 2020



Moderní fyzika nás učí, že všichni – každou svou myšlenkou – utváříme svět do jeho bytí. Starověcí šamani amerického kontinentu chápali, že netvoříme jen to, co na světě sami prožíváme, ale že vysníváme samotnou podstatu reality. To znamená, že život není nic než sen. Pokud si nevysníváme svou existenci, musíme se spokojit s noční můrou, kterou vytvořili druzí. Tato fascinující kniha vypráví o tom, jak můžete snít svůj vlastní svět v síle a milosti. Ukazuje vám, jak se probudit z kolektivní noční můry a začít tvořit život s odvahou a grácií, posvátný sen, který šamani ve všech dobách znali a sloužili mu.

---

## Výchova je setkáním Hledání a uskutečňování touhy duše

Wolfgang Sassmannshausen

MOC 225 Kč, ISBN 978-80-7500-532-8

Brožovaná, 86 stran, vydala MAITREA 2020

Jak se mohou pedagogické ideály stát účinnými v každodenním životě s dětmi? Jak dosáhnout toho, aby se dařil společný život dětí a dospělých? Wolfgang Sassmannshausen pohlíží na výchovu jako na životní umění a její potenciál rozvíjí z pohledu proměňujícího se mezilidského setkávání - protože jak děti, tak dospělí jsou především jedno: lidé v procesu, kteří se vzdělávají a vyvíjejí.



---

## Rafaelova škola 7 Pokladnice kentaurů

Renata Štulcová

MOC 455 Kč, ISBN 978-80-7500-562-5

Brožovaná, 483 stran, vydala MAITREA 2020



V Kentaurionu, sevřeném pradávným tabu, se Marina probírá po metamorfóze, právě když do hlavního města kentaurů vstupuje paní Hekaté. Mystérium přicházející z Pokladnice kentaurů probouzí dávné vzpomínky a odstartuje sérii loupeží. Marina přichází o dar, jehož hodnota se nedá penězi vyčíslit, a pronásledovaná fanatickým obráncem tabu, který je posedlý básnickým dílem jejího strýce, se s přáteli snaží, aby se svět kolem nich neproměnil v chaos. Jak pomůže Golem? A co obětuje Lev, aby se mohla zrodit princezna klenotů?

## **Aktivní snění** *Cesta za hranice vlastních omezení do života v divoké svobodě*

Robert Moss

MOC 400 Kč, ISBN 978-80-7500-599-1

Brožovaná, 313 stran, vydala MAITREA 2021



Praktická kouzla - pro umění žít „život svých snů“.

Aktivní snění je cesta, jak být plně přítomen v tomto světě a zároveň udržovat trvalé spojení s jiným světem, se světem za světem, v němž najdeme hlubší logiku a smysl svého života.

Cítíte se uvězněni v kleci potřeb a očekávání druhých lidí? Zjišťujete, že jste uzavřeni do rámu obrazu, který má navždy zůstat stejný? Díky této knize se můžete z těchto klecí a rámců vymanit a zmapovat svůj vlastní životní směr, který vás zavede do prostoru svobody tvoření.

---

## **Učebnice ájurvédy III.** *Obecné principy řešení a léčby nemocí*

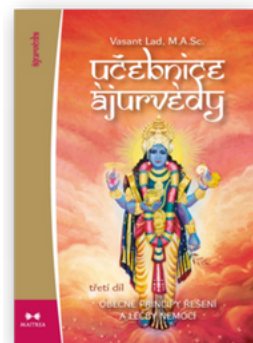
Vasant Lad

MOC 995 Kč, ISBN 978-80-7500-567-0

Brožovaná, 716 stran, vydala MAITREA 2021, 187 mm x 250 mm

Ájurvéda je lékařská věda, jejímž cílem je uzdravování, udržování kvality života a dosažení dlouhověkosti. Toužíte proniknout do tajemství nejstaršího dochovaného systému léčení na naší planetě?

Ve třetím dílu učebnice najdete komplexní informace o terapeutických prostředcích včetně stravy a doporučení pro životní styl, zklidňujících a očištných terapiích, jemných léčebných metodách zahrnujících individuální omlazující a regenerační postupy, cvičení jógy a pránájámy, bylinných substancích, postupech při řešení problémů podle dós.



---

## **Munay-ki a moudrost Inků** *Devět léčivých a transformačních rituálů pro novou dobu*

Inge Christine Schulerová

MOC 405 Kč, ISBN 978-80-7500-630-1

Brožovaná, 278 stran, vydala MAITREA 2021



Trápí vás stará zranění, blokády a traumata z minulosti? Chcete se stát člověkem, který vyzařuje moudrost a sílu a na cestě životem následuje své srdce?

Pojem munay-ki znamená „sílu lásky“ a označuje cyklus nových iniciačních a přechodových rituálů, které darovali stařešinové andské tradice lidstvu. Přijetí rituálů munay-ki je jedinečným zážitkem a může znamenat velkou životní změnu. Autorka nás prostřednictvím těchto rituálů provede při procesech změn a nasměruje na cestu k emocionální svobodě, duchovnímu růstu a rozvinutí osobního potenciálu.

Renata Štulcová

MOC 515 Kč, ISBN 978-80-7500-644-8

Brožovaná, 596 stran, vydala MAITREA 2022



Princezna klenotů je osmá kniha série Rafaelova škola. Je to tajemný romantický příběh s prvky léčitelství, ezoteriky a ekologie, z poloviny zasazený do současného světa, kde v křivoklátských lesích najdeme přírodovědné gymnázium zvané Rafaelova škola. V ní osmým rokem studuje osmnáctiletá Marina Fialková, protože si to přála její neznámá matka. Marina tady poznává tu druhou polovinu existence, neviditelný svět za oponou. Matku již našla, nyní kráčí v jejích šlépějích, svou harmonií Princezny klenotů bojuje o život své lásky, svého Lva, a proti tabu, které ji o něj připravilo.



## Probudte svého vnitřního šamana *Medicínský kruh jako cesta k vnitřní síle*

Marcela Lobos

MOC 415 Kč, ISBN 978-80-7500-656-1

Brožovaná, 225 stran, vydala MAITREA 2023



Stresy, konflikty a krize vnějšího světa jsou signálem, že nastal čas probudit vašeho vnitřního šamana.

Nemusíte být zasvěcenci tajemných mysterií, abyste odpověděli na volání Ducha.

V této knize nám Marcela Lobos odhaluje, jak lze využít mapy, jež nám nabízí Medicínský kruh a Cesta hrdiny k tomu, abyste aktivovali svou vnitřní moudrost a plně realizovali svou existenci prostřednictvím objevování, uzdravování a budování vlastní celistvosti.

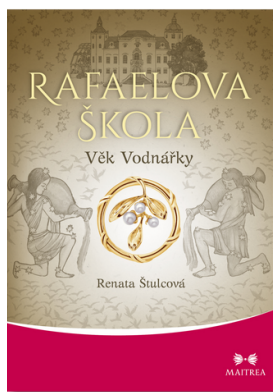


## Rafaelova škola 9 *Věk vodnářky*

Renata Štulcová

MOC 445 Kč, ISBN 978-80-7500-673-8

Brožovaná, 385 stran, vydala MAITREA 2023



Věk Vodnářky, devátá kniha série Rafaelova škola, navazuje na předchozí díly Vlí křídla, Tance nág, Rohy faunů, Vlnění nymf, Vlasy dryád, Písňe sirén, Pokladnice kentaurů

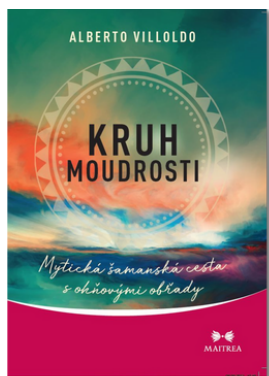
a Princezna klenotů. Rafaelova škola je tajemný romantický příběh s prvky léčitelství, ezoteriky a ekologie, z poloviny zasazený do současného světa, kde v křivoklátských lesích najdeme přírodovědné gymnázium zvané Rafaelova škola. V ní osmým rokem studuje devatenáctiletá Marina Fialková, protože si to přála její nezvěstná matka. Marina tady poznává tu druhou polovinu existence, neviditelný svět za oponou. Matku našla, život své lásky zachránila a nyní stojí na prahu nové éry. Éry Vodnářky.

## **Kruh moudrosti**     *Mytická šamanská cesta s ohňovými obřady*

Alberto Villoldo

MOC 420 Kč, ISBN 978-80-7500-671-4

Brožovaná, 197 stran, vydala MAITREA 2023



V této knize se naučíte pracovat s kruhem moudrosti a jeho čtyřmi silami. Ke každé z nich patří archetypální zvíře a posvátná cesta: had se pojí s cestou léčitele, jaguár s cestou za hranice smrti, kolibřík s cestou radostného klidu a orel s cestou bezmezní moudrosti. Práce s kruhem moudrosti může být náročná, povede však k evoluci – vás samotných i nás všech. Vydejte se na uzdravující cestu šamana, strážce Země, a pomalu, krok za krokem po ní stoupejte vzhůru. Nástrojem vaší osobní transformace se stanou ohňové obřady.

---

## **Ukotvení**     *Jak se spřátelit s nervovým systémem pomocí polyvagální teorie*

Deb Dana

MOC 435 Kč, ISBN: 978-80-7500-672-1

Brožovaná, 221 stran, vydala MAITREA 2023

Pokud máte pocit, že vás každodenní stresy vyloženě ohrožují na životě, má to svůj důvod – váš nervový systém není v rovnováze. Průlomový poznatek polyvagální teorie spočívá v tom, že můžeme regulovat funkci svého bloudivého nervu, hlavní „informační dálnice“ těla, a najít tak cestu zpět k pocitu životní pohody.

V knize Ukotvení nám Deb Dana předkládá neotřelou prezentaci polyvagální teorie a poté nám ukazuje, jak lze tuto vědeckou disciplínu praktickými způsoby vnést do života a změnit tak náš vztah k tělu.



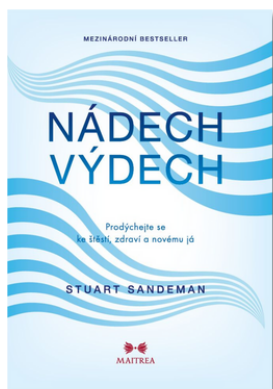
---

## **NÁDECH, VÝDECH**     *Prodýchejte se ke štěstí, zdraví a novému já*

Stuart Sandeman

MOC 545 Kč, ISBN: 978-80-7500-674-5

Brožovaná, 446 stran, vydala MAITREA 2023



Od chvíle, kdy se v důsledku tragické ztráty naučil pracovat s dechem, Stuart Sandeman pomohl tisícům lidí změnit život. Jeho recept je jednoduchý: dýchat jinak. Nádech, výdech je dobrodružná cesta za pokladem síly, která se skrývá v našem nitru. Díky ní můžeme změnit nejen způsob myšlení, ale i prožívání emocí. Jednoduchá cvičení vycházejí z vědeckých poznatků a pomáhají:

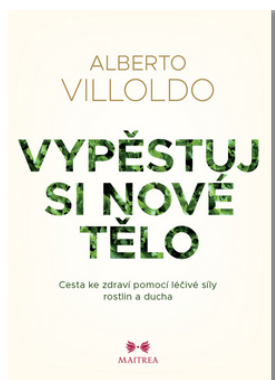
- dobře spát a zvládat stres i bolest;
- odhalit přesvědčení, která nám brání v rozvoji, a vzdát se jich;
- lépe se soustředit a podpořit výkon v jakékoli oblasti;
- prohloubit spojení se sebou, s těmi okolo nás i s celým světem.

## Vypěstuj si nové tělo *Cesta ke zdraví pomocí léčivé síly rostlin a ducha*

Alberto Villoldo

MOC 525 Kč, ISBN 978-80-7500-687-5

Brožovaná, 341 stran, vydala MAITREA 2024



Nejmodernější vědecké poznatky, skvělé recepty a sedmidenní jídelníček! Uznávaný učitel šamanismu Alberto Villoldo čerpá z více než pětadvacetileté praxe v oboru lékařské antropologie a také ze své vlastní cesty, kdy se ze stavu na pokraji smrti vrátil zpět do života. V této knize se s vámi podělí o to, jak pomocí superpotravin správně detoxikovat mozek a střeva. Seznámí vás s technikami práce s vlastním světelným polem, díky kterým si dokážete uzdravit své tělo. A pomůže vám oprostít se od vzorců minulosti, které vám berou sílu. Vydáte se tak na cestu ke znovuzrození.

---

## Síla citové vazby *Jak vytvářet hluboké a trvalé intimní vztahy*

Diane Poole Hellerová

Předmluva Peter A. Levine, Ph.D.

MOC 445 Kč, ISBN: 978-80-7500-688-2

Brožovaná, 267 stran, vydala MAITREA 2024

Od prvních let svého věku si budujeme typ citové vazby, která nás provází celým životem. Promítá se do naší emocionální krajiny, našich vztahů a do pocitu, jaký sami ze sebe máme. A po nějaké traumatické události – například dopravní nehodě, vážné nemoci, ztrátě blízké osoby nebo týrání – může tento typ citové vazby hluboce ovlivnit naši budoucnost. Ve své knize Síla citové vazby Diane Poole Hellerová - průkopnice teorie citové vazby a léčby traumatu - ukazuje, že zdrcující zkušenosti mohou zpřetrhat naše životně důležitá spojení: s našimi niternými částmi, s fyzickým světem kolem nás a s ostatními lidmi. Dobrá zpráva je, že se můžeme zotavit a bez ohledu na svou minulost všechna tato spojení znovu navázat.



---

Na jaké tituly se můžete těšit v blízké době?

- The Sacred Andean Codes – Marcela Lobos
- Our Polyvagal World – Stephen W. Porges, Seth Porges
- An Autobiography of Trauma – Peter A. Levine

Vážení obchodní partneři,  
máme pro Vás připraveny velkoobchodní slevy.  
Pro bližší informace o nich nás prosím kontaktujte na tomto e-mailu:  
[nakladatelstvi@maitrea.cz](mailto:nakladatelstvi@maitrea.cz)